



Bienvenidas, bienvenidos y bienvenides

Anda Riega
Lab

Un espacio de encuentro para poder sembrar

Explora





Explora a AndaRiegaLab

En AndaRiegaLab creemos en el poder de la educación y la experiencia para transformar vidas. Te ofrecemos herramientas y recursos para cultivar tu crecimiento personal y desarrollar habilidades que te permitan impactar positivamente en nuestra casa común.

Desde AndaRiegaLab te invitamos a sembrar, aprender, y compartir tus saberes mediante procesos pedagógicos, experienciales, comunicativos y de acompañamiento para sanarNOS y elevar colectivamente el nivel de conciencia y organización social en pro de la sanación de nuestro planeta y personal

Queremos transmitirte lo que hemos aprendido a través de este espacio seguro que es ANDARIEGALAB. para hacer que los sueños sucedan.

Regar, sembrar y cosechar juntxs



VÍDEOTRANSFORMACIÓN

La videotransformación es una metodología desarrollada por Human Pictures que se vincula directamente con la comunicación para el desarrollo. Esta metodología utiliza herramientas audiovisuales para promover el autoreconocimiento y ofrecer una nueva perspectiva sobre las problemáticas de una región, así como posibles soluciones. Su objetivo final es contribuir al desarrollo humano, la transformación social y la reconstrucción del tejido social en las comunidades participantes.

Esta metodología fue implementada en colaboración con el Programa de Desarrollo y Paz del Cesar y La Guajira. A continuación, presentamos algunas de las piezas audiovisuales producidas en conjunto con la comunidad juvenil como resultado de esta experiencia.

Link de dos vídeos:
[Salomé, Relatos de Paz](#)
[Lluvia de Estrellas](#)

